



📍 @traildoqueijofajazinha

CHEESE YOUR LIMITS

V TRAIL DO QUEIJO DA FAJAZINHA

ILHA DAS FLORES 10 OUT. 2026

▲ **TRAIL 42K** ▲ **TRAIL 21K** ▲ **TRAIL 11K** ▲ **CAMINHADA 6K** ▲ **TRAIL KIDS 1K**

Guia do atleta
Athlete's guide



Bem vindos à 5ª edição!

Não desistimos!

E com a colaboração de todos os que confiam em nós, amam a corrida e já se renderam à ilha das Flores, estreantes ou veteranos, vamos voltar à Fajãzinha para mais uma edição do Trail mais Ocidental da Europa.

Do desafio extremo do TQF42 - novidade de 2026 - às distâncias mais acessíveis, todos os percursos contam uma história. Aqui, cada passo é uma descoberta e cada curva revela um novo pedaço de paraíso.

Cada percurso do Trail do Queijo da Fajãzinha foi desenhado para mostrar a diversidade da ilha e desafiar ao máximo os atletas: duro, técnico, selvagem e absolutamente inesquecível.



Welcome to the 5th edition!

We're not giving up!

And with the support of everyone who trusts us, loves running, and has already fallen in love with the island of Flores—whether you're a first-timer or a veteran—we're returning to Fajãzinha for another edition of Europe's westernmost trail race.

From the extreme challenge of the TQF42—new for 2026—to more accessible distances, every course tells a story. Here, every step is a discovery, and every turn reveals a new piece of paradise.

Each route was designed to showcase the island's diversity and push athletes to their limits: tough, technical, wild, and absolutely unforgettable.

Marco Henriques

Direção de Prova/Race Direction

PROGRAMA *Program*



7 OUT

17:00 - 19:00

Secretariado *Check in*

Centro Cultural de Santa Cruz

8 OUT

17:00 - 19:00

Secretariado *Check in*

Centro Cultural de Santa Cruz

9 OUT

18:00

Briefing e Secretariado *Briefing and check in*

Restaurante "A Esplanada"

10 OUT

05:30 - 14:00

Secretariado *Check in*

Largo do Rossio - Fajãzinha

06:30

Transfer TQF42

Largo do Rossio - Fajãzinha

07:30

Partida Start TQF42

Aeroporto das Flores

08:00

Transfer TQF21

Largo do Rossio - Fajãzinha

09:30

Partida Start TQF21

Junta de Freguesia do Lajedo

10:30

Partida Start TQF11

Largo do Rossio - Fajãzinha

10:40

Partida Start TQF1k

Largo do Rossio - Fajãzinha

11:00

Partida Start TQF6c

Largo do Rossio - Fajãzinha

PROGRAMA *Program*



9 OUT

13:00

Almoço recepção *Lunch reception*

Hotel Servi-Flor

10 OUT

09:00 - até ao fim das provas

Ponto de brincadeira *Kid's Area Pinch'Arte*

Fajãzinha

***inscreva a sua criança por email** *sign up your kid by email*

tatiana_v_bras@hotmail.com

13:00

Almoço convívio *Lunch*

Largo do Rossio - Fajãzinha

14:00

Entrega de prémios *Award ceremony*

Largo do Rossio - Fajãzinha

15:00

After party com *with DJ Slady*

Largo do Rossio - Fajãzinha

Complementar Supplementary



***Cheese
your limits***



LOCALIZAÇÕES *Locations*



Tudo que podes precisar para o dia da prova e e não só!

Everything you might need for race day – and more!

Clica no mapa.

Click on the map.



**TRAIL DO QUEIJO
DA FAJAZINHA**

KLAR DAS FLORES



ELITESPONSOR

Downloads

Podíamos por aqui os ficheiros, mas estão todos disponíveis para download no nosso website que, só por acaso, está incrível.

Vai lá descarregar e aproveita para explorar.

We could post the files here, but they're all available for download on our website, which, as it happens, is amazing. Go ahead and download them, and take the opportunity to explore the site.

www.traildoqueijo.pt





As provas



TQF42

TRAIL

by

ZNZ

**AEROPORTOS
DE PORTUGAL**

POWERED BY

VINCI



AIRPORTS



Transfer 06:30
Largo do Rossio
Fajãzinha



Partida Start 07:30
Aeroporto das Flores
Santa Cruz



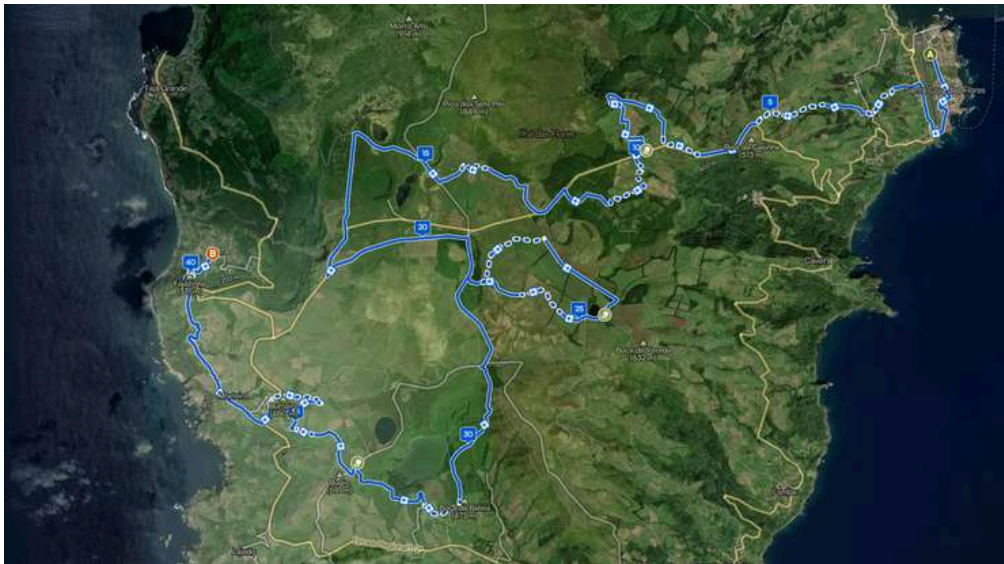
Tempo limite
Time limit
7h30



Desível acumulado
Elevation gain/loss
1450D+/1400D-



Postos de abastecimento	Distância e controlo de tempo	Tipo de Abastecimento
Estrada Regional 2-2ª	10km (2h)	Líquidos e sólidos
Lagoa da Lomba	25km (5h)	Líquidos e sólidos
Lagoas Rasa/Funda	33km (6h30)	Líquidos e sólidos



2N2 **AEROPORTOS DE PORTUGAL**

POWERED BY



TQF21

TRAIL

by

AGRI

TRACTORES, LDA





Transfer 08:00

Largo do Rossio
Fajãzinha



Partida Start 09:30

Junta de freguesia
do Lajedo



Tempo limite

Time limit
4h30

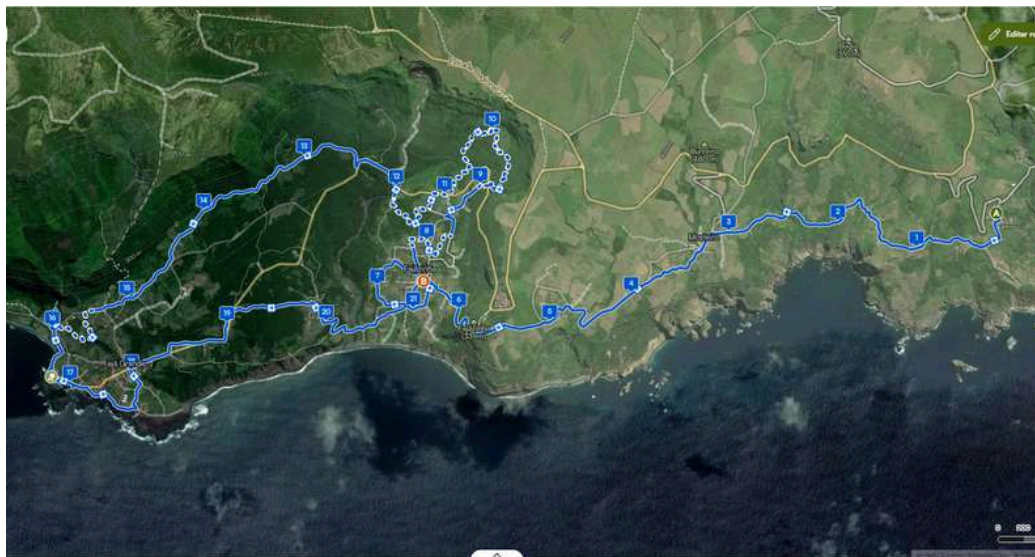


Desível acumulado

Elevation gain/loss
810D+/940D-



Postos de abastecimento	Distância e controlo de tempo	Tipo de Abastecimento
Junta de freguesia do Mosteiro	3 km	Água (necessário copo)
Rossio, Fajãzinha	6,8 km (1h30)	Líquidos e sólidos
Zona Balnear, Fajã Grande	16,2km (3h30)	Líquidos e sólidos
Aldeia da Cuada	19,5km	Água (necessário copo)



AGRI 
TRACTORES, LDA

TQF 11

TRAIL





Partida Start 10:30

Largo do Rossio
Fajãzinha



Distância Distance

11,2km



Desível acumulado

Elevation gain/loss
420D+/420D-

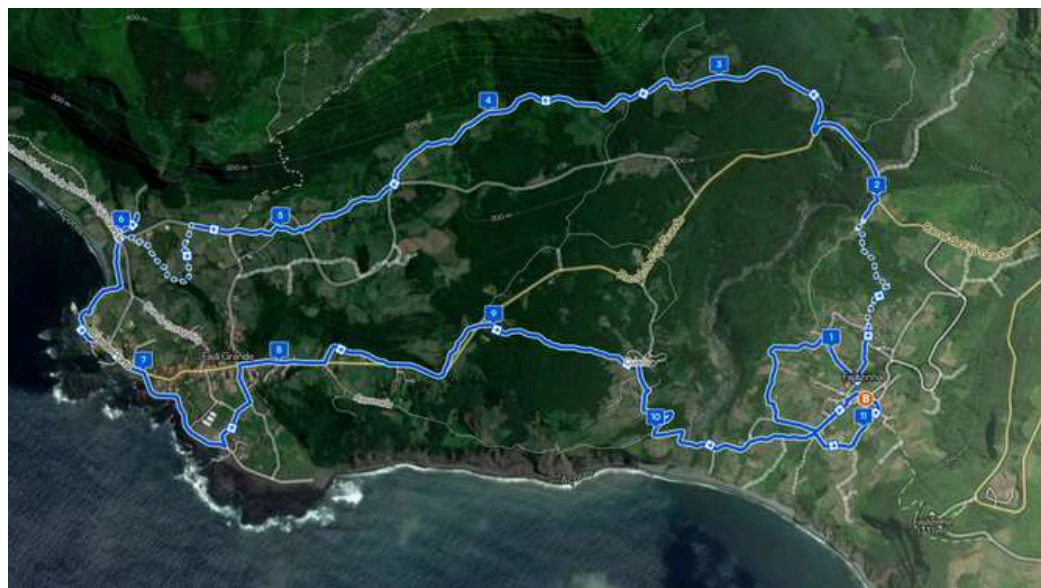


Tempo limite

Time limit
2h30



Postos de abastecimento	Distância e controlo de tempo	Tipo de Abastecimento
Zona Balnear, Fajã Grande	6,8 km (1h30)	Líquidos e sólidos
Aldeia da Cuada	9,5 km	Água (necessário copo)



Aldeia da Cuada

TURISMO DE ALDEIA

TQF 1K

TRAIL

by **purpled** 
webconcepts
dream it . design it



Partida Start 10:40
Largo do Rossio
Fajãzinha



Distância Distance
1,18km



Desível acumulado
Elevation gain/loss
30D+/30D-



Tempo limite
Time limit
0h15



purpleled

webconcepts
dream it . design it



TQF6C
TRAIL

by  



Partida Start 11:00
Largo do Rossio
Fajãzinha



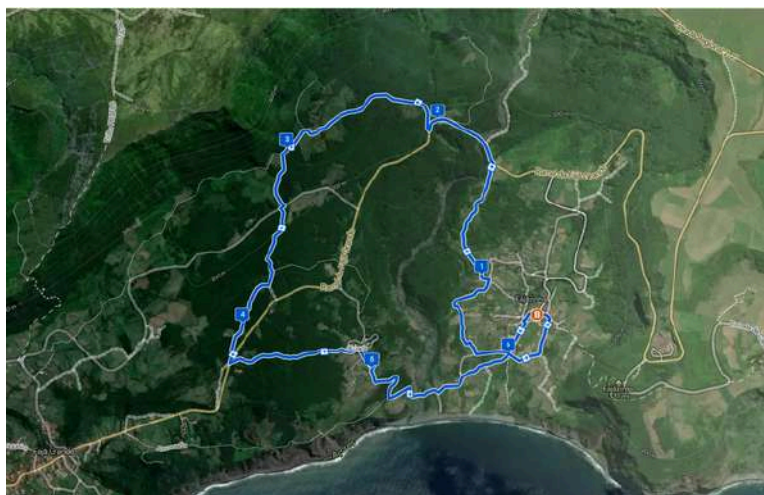
Distância Distance
6,47km



Desnível acumulado
Elevation gain/loss
300D+/300D-



Tempo limite
Time limit
2h30





MATERIAL OBRIGATÓRIO

Mandatory equipment



Dorsal <i>Bib number</i>	X	X	X	X
Telemóvel funcional <i>Functional mobile phone</i>	X	X	X	X
Depósito(s) de água 0,5lt (capacidade mínima conjugada) <i>Water tank 0,5 litre</i> <i>(min. combined capacity)</i>	X	X		
Manta térmica (min. 100x200 cm) <i>Thermal blanket</i>	X	X		
Impermeável <i>Waterproof jacket</i>	X	X		
Apito <i>Whistle</i>	X	X		
Mochila ou equipamento similar <i>Backpack or similar</i>	X	X		
Alimentação <i>Food</i>	X	X		
Bastões <i>Sticks</i>				
Copo <i>Cup</i>				

*Embora não seja obrigatório em algumas das provas, todos os materiais mencionados são recomendados.

*Although they are not required for some of the races, all of the materials listed are recommended.

SINALIZAÇÃO

Race signs



Percurso *Route*



Aviso *Warning*



Direção *Direction*



Direção *Direction*

Atletas *Athletes*

IDENTIFICAÇÃO

Identification



IDENTIFICAÇÃO

Identification

Staff



CONTACTOS

Contacts

112

Número europeu de emergência

European emergency number

Direção de prova

Race direction

MARCO HENRIQUES

+351 917 169875

Segurança de prova

Race safety

+351 927 001 603

Farmácia

Pharmacy

+351 292 592 294

+351 292 593 373



Prestígio Prestige Sponsors

LOURENÇO
Centro Cuidados Visuais




**PLANTAÇÃO
DE ANANÁS**
• AÇORES •
DA BOA FRUTA


SAZOREA

 **SABSEG**
SEGUROS

 **IAVITORIA**
AGÊNCIA DE VIAGENS E TURISMO



AUTATLANTIS
RENT A CAR


**sata
azores**
Airlines


GARCIA S
WINES & SPIRITS



Institutional/Institutional Sponsors



***cheese your
limits***

www.traildoqueijo.pt